

体力測定

COLUMN ★コラム★

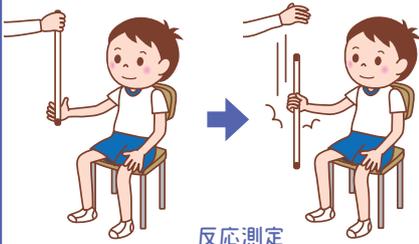
■新体力テストは 何のために実施する？

文部科学省によると、子供の体力を把握し、日常生活での運動習慣や生活習慣を把握して体力や運動能力を向上することを目的としています。

その目標というのは、子供の体力が過去に最も高かった昭和60年頃の体力・運動能力水準に回復させること、またはそれを上回る水準に促進させることだとされています。



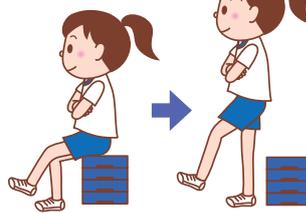
長座体前屈



反応測定



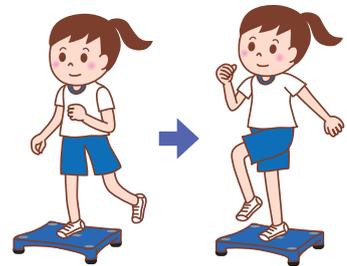
ステップダウンテスト



立ち上がりテスト



立位体前屈

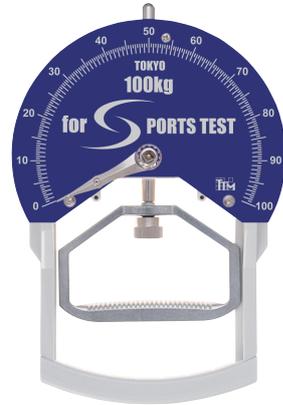


昇降運動

身体測定・新体力テスト実施要項(抜粋)

身	長	学年・年齢 成長の確認
体	重	学年・年齢 成長・肥満・生活習慣病の確認
握	力	右左の順に行う。児童用のものを使用することが望ましい
長	座体前屈	前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける
立	ち幅とび	踏み切り前の両足の中央位置から着地した踏み切り線に、最も近い位置の距離を計測する

など



デジタル握力計 ● 日本製

D3622

単位 (1台) **¥27,500** (税抜価格¥25,000) 送料 AS-1

●サイズ/幅14×奥行20×厚み4cm ●材質/本体:ポリカーボネイト、グリップ:シリコン ●重量/約390g ●目盛/大型液晶表示5~100kg(0.1kg単位) ●単4アルカリ乾電池×2本(使用時間:約100時間) ●ロードセル測定方式を採用した超高精度な軽量コンパクトモデル ●通常測定・平均測定(文科省測定手順) ●収納ケース付

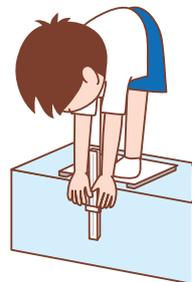
ス מדレー握力計100kg ● 日本製

D3643

単位 (1台) **¥12,100** (税抜価格¥11,000) 送料 AS-1

●サイズ/幅14.5×奥行22×厚み5.5cm ●材質/強化ポリカーボネイト製 ●重量/0.54kg ●測定範囲/0~100kg(目盛0.5kg単位)

主材と踏み台は蝶番ピンを差し込むだけのワンタッチでセット完了。



長座体前屈計 ● 日本製

D3631 単位 (1台) **¥37,400** (税抜価格¥34,000) 送料 F-1

●サイズ/幅31×奥行101×高さ30cm ●材質/本体:軽合金アルマイト加工、カーソル:軽合金アルマイト加工 ●重量/約1.5kg ●測定範囲/0~80cm(1mm単位) ●従来製品よりバランスに優れ安定感があり安全です。 ●上下ローラー仕様でスムーズな測定が出来ます。 ●カーソルの高さは25cmと30cmが選べます。 ※文科省体力測定項目「長座体前屈」準拠

立位体前屈測定器 ● 日本製

D3638 単位 (1台) **¥13,200** (税抜価格¥12,000) 送料 C-1

●サイズ/本体:28×3×62cm ●材質/ポリ化粧板、鋼材、スチール ●重量/1.2kg ●測定方法/マグネット付きカーソルによるメジャーの読み取り ●測定方法/-20~+38cm(1mm単位) ●マグネットカーソルを採用で落下しづらく動きが滑らか、MAX値でピタリととまります。 ●ストレッチ効果を気軽にチェックでき、前屈ポーズ時には側彎症予備軍の発見にも役立ち一石二鳥。 ●本体は軽いポリ化粧板使用でシックハウス対応済です。

スリム身長計 日本製

アクアブルー クリームイエロー パステルピンク

D3615AB D3615CY D3615PP

単位 (1台) **各¥36,300** (税抜価格¥33,000) 送料 I-1

●サイズ/幅30×奥行37×高さ約210cm ●材質/支柱:アルミ合金製、台座:スチール(粉体塗装)、カーソル:ABS樹脂 ●目盛/60~200cm(1mm単位)左右両目盛付 ●重量/約6.5kg ●小さな手の女性や児童もつかみやすいスリム支柱&カーソル採用 ●左右ツイン目盛で両側から読取可能



クリームイエロー



パステルピンク

D3615AB
アクアブルー

D3618
D3619

手すり付身長計 日本製

送料 S-1

単位

片面メジャー付 **D3618** (1台) **¥52,800** (税抜価格¥48,000)

両面メジャー付 **D3619** (1台) **¥53,900** (税抜価格¥49,000)

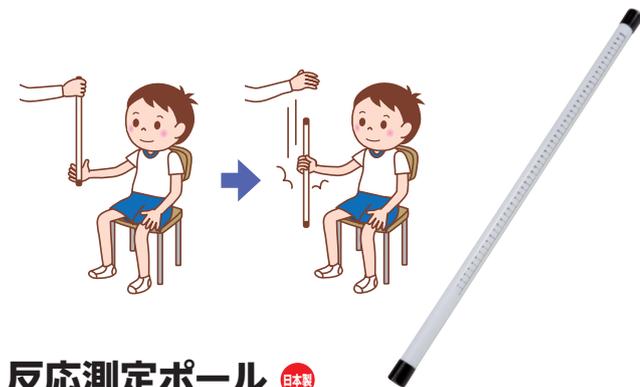
●サイズ/幅50×奥行50×高さ213cm ●材質/アルミ軽合金(異型丸パイプ)ABS樹脂、スチール厚鉄板 ●重量/7.1kg ●測定範囲/60~200cm(PET製2色刷) ●定番身長計にステンレス製手すりのセットされた安全でリーズナブルなモデルです。



検定付デジタルヘルスマーター 日本製

D3639 単位 (1台) **¥41,800** (税抜価格¥38,000) 送料 B-1

●秤量/200kg ●感量/0~100kg=100g 100~200kg=200g ●台座/積載面:309×301mm(積載面迄の高さ約55mm) ●電源/ACアダプター(付属)又は単三電池×4本(別売) ●総重量/約4kg ●国家検定付(新計量法対応/精度等級4級) ●対面表示に切替可能、指導者側からも読み取りやすい ●取手付で移動便利、使用地域不問で全国どこでも使用OK



反応測定ポール 日本製

D3642 単位 (1本) **¥3,520** (税抜価格¥3,200) 送料 B-2

●サイズ/φ2.6×長さ70cm ●材質/PVC ●重量/200g ●目盛/(1~50cm)が1cm間隔 ●落下テスト用ボールです。 ●φ2.6cmの握りやすい太さです。 ●軽くて強い硬質塩化ビニール(PVC)製ですので、安全性に優れています。



Point!

マウスピースだけ
変えられて衛生的!

肺活量計(ポケットブル型) 日本製

D3605 単位 (1台) **¥24,200** (税抜価格¥22,000) 送料 AS-1

●サイズ/底部φ7cm×高さ9cm ●材質/ABS樹脂 ●重量/120g ●測定範囲/1000~7000cc(目盛:100cc単位) ●付属品/ディスクマウスピース(50ヶ付)

肺活量計(ポケットブル型)用 マウスピース 日本製

D3610 単位 (1組) **¥1,760** (税抜価格¥1,600) 送料 AS-20

●50個1組

リニューール・50cm~3m測定可能
(メモリ 1cm きざみ)
立幅飛び測定マットとしてご利用ください。



ジャンプマットⅡ

D7218 単位 (1枚) **¥19,800** (税抜価格¥18,000) 送料 C-1

●サイズ/幅61×長さ365×厚み0.2cm ●材質/PVC ●重量/1.7kg ●中国製 ●商品仕様は製品改良の為、予告なく一部変更する場合がございます。

踏み台昇降

2段階調節



ステップ台ST

D5501 単位 (1台) **¥6,600** (税抜価格¥6,000) 送料 E-4

●サイズ/幅66×奥行27×高さ10cm(高さ10・15cm調節可能) ●材質/PP+ABS樹脂 ●重量/2.7kg ●耐用重量/100kg ●台湾製

3段階調節



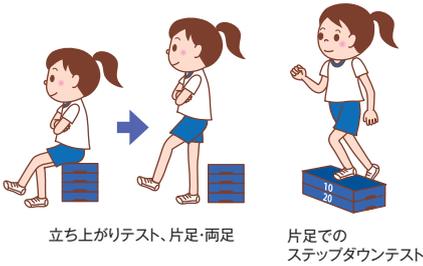
ステップ台の内側に、高さ調節ブロックが収納できますので省スペース収納が可能です。

ステップ台

D5500 単位 (1台) **¥8,140** (税抜価格¥7,400) 送料 E-4

●サイズ/幅80×奥行30×高さ10cm(高さ10・15・20cm調節可能) ●材質/PP+ABS樹脂 ●耐用重量/100kg ●重量/3.6kg ●ステップ台の高さは、10cm、15cm、20cmの3段階調節が可能です。 ●中高齢者の健康増進のための運動から、フィットネストレーニングまで幅広くお使いいただけます。 ●台湾製

4段階調節



立ち上がりテスト、片足・両足

片足でのステップダウンテスト



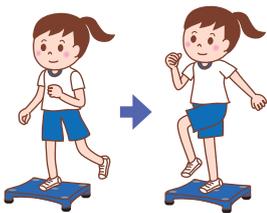
簡単な下肢筋力評価

スタンディングアップBOX 日本製

D5499 単位 (1台) **¥46,200** (税抜価格¥42,000) 送料 F-1

●サイズ/幅60×奥行40×高さ10cm×4段 ●材質/木製・天板ゴム張り ●重量/12kg ●取説・評価表付き ●箱の高さを4段階に調節することができます。 ●耐荷重/100kg

クッションゴム採用で負担が少ない!



クッションゴム採用

クッションステップ台

D5492 単位 (1台) **¥10,120** (税抜価格¥9,200) 送料 F-2

●サイズ/幅60×奥行60×高さ11cm ●材質/本体:ポリプロピレン、グレー部:ABS、ゴム部:天然ゴム+合成ゴム ●重量/4kg ●脚部にクッションゴムが付いているので、踵・膝・腰への負担をやわらげ、よりリズミカルに昇降運動が可能です。 ●トランポリン運動のような台の上で飛び跳ねて使用することはできません。 ●耐荷重/100kg ●台湾製

高さ組み合わせ自由



D7021



D7022



D7023



D7024

ソフトタイプのプライオボックス。
軽量なので積み替え、持ち運びも楽々♪

ソフトプライオボックス

高さ	重量	単位	価格	送料
15	約3.4kg	(1台)	¥28,600 (税抜価格¥26,000)	J-1
30	約5.6kg	(1台)	¥39,600 (税抜価格¥36,000)	L-1
45	約7.1kg	(1台)	¥52,800 (税抜価格¥48,000)	N-1
60	約9.2kg	(1台)	¥66,000 (税抜価格¥60,000)	O-1

●サイズ/幅73×奥行90cm ●材質/発泡ポリエチレン、PVC ●耐荷重/100kg ●屋内用 ●中国製